

Советы подростку: «А в чем смысл жизни? В чем предназначение человека? Как я хочу прожить свою жизнь?»

Перед каждым человеком, рано или поздно, встают эти вопросы. Попробуй ответить на эти вопросы сам, если сможешь.

Наверное, ты скажешь, что хотел бы прожить жизнь интересную, счастливую, принести много добра и пользы людям, быть в этой жизни успешным, благополучным, счастливым. Посмотри вокруг, спроси своих товарищей, никто не хочет быть несчастным, больным и бедным. Но почему-то это происходит со многими. Почему? Мы приглашаем тебя подумать над этим вместе с нами.

Искусство в человеческой жизни.

Невыносимо трудный вопрос – ЗАЧЕМ ты ходишь в школу (а также в гости, на дискотеку, в театр). Легко ответить на вопрос «Почему?», трудно отвечать на вопрос «Зачем?». Мы не умеем отвечать на вопрос «Зачем?» - зачем ругаемся, зачем обижаемся, зачем прогуливаем школу. Не потому что такие вопросы нам тяжелы и невыгодны.

«Зачем ты его ударил?» - «А потому что он ударил меня». – Вопрос был не ПОЧЕМУ ударил – это понятно, вопрос ЗАЧЕМ ты это сделал, для достижения какого нужного результата? ПОЧЕМУ удобно оправдывать любую глупость, но от режущего ЗАЧЕМ – скрыться трудно. Вопрос ЗАЧЕМ? – это основной вопрос Делового Мира, мира жестокого и прямого.

Рынок «поглаживаний» (знаков внимания)

Здравствуй, моя хорошая! Я люблю тебя. Ты красивая. Ты умная. Будь счастлива сегодня.

Записка для самой себя. «Поглаживания» - универсальная валюта в человеческих взаимоотношениях. Это то, что необходимо каждому, необходимо просто биологически. Но в нашей культуре на прямые и открытые «поглаживания» (тем более знаки внимания самому себе) смотрят более чем подозрительно, поэтому, сами создав себе дефицит, люди ходят полуголодные и большинство довольствуется их символическими заменителями.

Приветствие, сочувствие, согласие, похвала, благодарность, обращение внимания (даже с отрицательным знаком) - все это те сладкие куски, которые подтверждают нашу значимость, сообщают, что мы на свете есть и нас видят - и без которых мы с голодной тоской готовы выть на луну.

Но мы не зря учились жизни: мы знаем, где и около кого стоят кормушки с дешевыми «поглаживаниями»; мы знаем, чем «поглаживания» покупаются и как их можно заполучить обманом; мы находим партнеров, с которыми можем обмениваться «поглаживаниями» обоюдовыгодно и щедро.

Присмотритесь: только чтобы получать свою, так необходимую порцию ежедневных «поглаживаний», мы учимся множеству совершенно ненужных вещей, годами делаем бессмысленную карьеру, стремимся к всегда

единственному любимому, охмуряем и охмуряемся, ведем длинные беседы и выясняем отношения, после чего сладко терзаемся разлукой. Из этой погони за «поглаживаниями» и складывается наша жизнь. Странно: все эти сложные ухищрения делаются людьми вместо того, чтобы «поглаживания» получить прямым образом от хороших людей, или, еще проще - непосредственно от себя, любимого.

Кухонная психотерапия

Пустое время можно занять делами, а можно развлечениями. Нормальный, то есть ленивый и отягощенный невротизмом человек, безошибочно выбирает второе, во время развлечений решая свои душевные проблемы.

Что представляет собой общение друзей, знакомых, или на вечеринке, где люди мало знают друг друга? – Заводится разговор, где говорится об общепринятых предметах общепринятым образом, т.е. так, чтобы было весело и приятно. А рациональный, сухой остаток - ноль.

О чем говорили? - Никто не помнит, потому что это значения не имеет. К чему пришли, о чем договорились? - Не важно тем более.

Здесь не решаются проблемы: здесь тема берется та и так, чтобы партнеры или хотя бы один получил «поглаживания» и в чем-то лично утвердился. В хорошей компании – все самоутверждаются общими усилиями, в дикой – за счет друг друга: Чем больше ты в луже, тем больше я на коне.

Берегущие свою душу не влезают в перепалки, где острыми словами-палками пинают и колются, и вообще джунглям предпочитают цивилизацию. В диких же местах, где удары и уколы считаются нормой битвы жизни, полезно овладеть приемами – и уловками – словесного фехтования.

Дубина – это не интеллигентно. «Ах ты, сволочи кусок!» - смачно, но летит слишком много грязи.

Естественно, все это надо сразу же смывать, а главное – стараться не ходить туда, где мусор, особенно липкий.

Такой, как карты, наркотики, компьютерные игры, алкоголь, телевизор. Не берите, не пробуйте, не включайте, избегайте, выключайте.

Сколько лет нас учили в школе? Мы научились писать - двигать кистью и пальцами, научились считать - быстро двигать в уме цифрами... А двигать душой, делать сильные и свободные душевные движения - нет, этому нас даже не учили.

А чтобы любить, душа должна быть наполнена Любовью, а не Мусором. Наполняйте ее сами, чем надо, и проследите, чтобы ничего из нежелательного списка в нее не попало. Распахивать душу хорошо навстречу весеннему ветру, а не потоку грязи. Ваша душа - ваша, и отвечать за ее содержимое - только вам. Поздравление самому себе

Самое главное, что родители могут передать своим детям - это опыт своего личного счастья. Л. Жуховицкий