

РОДИТЕЛЯМ

О ПРОФИЛАКТИКЕ НАРКОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ У ДЕТЕЙ

Дорогие родители!

Очень важно сегодня не только воспитать своего ребёнка, дать ему хорошее образование, дать ему возможность жить в комфортных условиях, хорошо одевать, покупать ему необходимые вещи и подарки, заботиться о его здоровье, но также не менее важно уберечь его от такого зла как НАРКОМАНИЯ!!!

Поэтому внимательно прочтите эту короткую памятку и возможно вам, это будет полезно в общении с вашим ребенком. ХАРАКТЕРИСТИКИ И ОШИБКИ СЕМЕЙНОГО ВОСПИТАНИЯ, КОТОРЫЕ МОГУТ СТАТЬ ПРИЧИНОЙ ФОРМИРОВАНИЯ НАРКОЗАВИСИМОГО ПОВЕДЕНИЯ:

- неполная семья;
- сильная занятость родителей;
- отсутствие братьев и сестер;
- алкоголизм и наркомания родителей;
- преждевременное освобождение от опеки родителей;
- гиперопека со стороны родителей;
- искажение семейных отношений, приводящее к неправильному освоению социальных ролей;
- психические заболевания, скверный характер или частые нарушения общепринятых правил у кого-либо из близких родственников;
- эмоциональное отвержение ребенка родителями.

Внимание !!! Эмоциональное отвержение нарушает социализацию в семье, что приводит к:

- искажению образа своего «Я»;
- заниженной самооценке;
- нарушение мотивационной сферы;
- аддиктивному поведению как к одной из форм психологической защиты.

ЛИЧНОСТНЫЕ ФАКТОРЫ, ПРЕПЯТСТВУЮЩИЕ ФОРМИРОВАНИЮ НАРКОЗАВИСИМОСТИ.

1. Видение жизненной перспективы.
2. Высокий самоконтроль.
3. Высокая стрессоустойчивость, умение взять себя в руки.

4. Система ценностей, совпадающая с социальными ценностями.
5. Адекватность самооценки.
6. Способность к конструктивному поведению в ситуации конфликта.
7. Здоровое и развитое чувство юмора.
8. Способность к продуктивному выходу из ситуаций затрудненности удовлетворения актуальных жизненно важных потребностей.
9. Сформированность и эффективность способов психологической защиты, позволяющей справляться с эмоциональным напряжением.
10. Умение находить конструктивные решения при наличии психотравмирующих ситуаций.

Религиозность может быть действенным фактором защиты.

КАК УЗНАТЬ, УПОТРЕБЛЯЕТ ЛИ РЕБЁНОК НАРКОТИКИ?

Есть ряд неспецифических симптомов на основании которых можно заподозрить употребление ребёнком наркотиков. Вот они:

- ❖ Расширенные или суженные зрачки, замедленная речь, бледность кожи;
- ❖ Плохая координация движений;
- ❖ Покрасневшие или помутневшие глаза;
- ❖ Свёрнутые в трубочку бумажки; следы от уколов, порезы, синяки;
- ❖ Шприцы, ложечки, капсулы, пузырьки;
- ❖ Ухудшение памяти;
- ❖ Уходы из дома, прогулы в школе;
- ❖ Бессонница;
- ❖ Частая и резкая смена настроения;
- ❖ Пропажа из дома вещей;
- ❖ Нарастающая скрытность и лживость.

