

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
Средняя школа № 1**

**Индивидуальный
образовательный маршрут учителя физической культуры
Козаретиной Ю.Н.
на 2022-2025 гг**

Ростовская область город Гуково

Информационная справка о педагоге

Бессонова Надежда Александровна, 27.08.1983 г.

Образование: среднее специальное, специалист, окончила Тобольский педагогический колледж 2002 г., специальность «Физическая культура», квалификация учитель физической культуры с дипломом высшего образца, высшее, специалист, окончила Тюменский государственный университет 2005г., специальность «Государственное и муниципальное управление».

Квалификационная категория: первая

Занимаемая должность – учитель физической культуры.

Педагогический стаж работы – 12 лет.

Дата курсовой подготовки: 1.«Физкультурное образование и воспитание обучающихся в условиях реализации ФГОС второго поколения» - 28.05.2018 г. 2.«Подготовка спортивных судей главной судейской коллегии и судейских бригад физкультурных и спортивных мероприятий Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» - 11.08.2018 г. 3.«Модели и технологии объективной оценки личностных, предметных и метапредметных результатов освоения основной образовательной программы основного общего образования, учебных и личностных достижений учащихся в ходе реализации основной образовательной программы основного общего образования в рамках реализации концепций модернизации содержания и технологий обучения по учебным предметам «Технология», «Физическая культура», «ОБЖ» - 16.04.2019 г. 4. «Повышение качества образования в школах с низкими результатами обучения и в школах, функционирующих в неблагоприятных социальных условиях, путем реализации региональных проектов и распространения их результатов». 5.«Эффективные практики реализации адаптированных основных образовательных программ для обучающихся с ОВЗ» - 23.09.2020 г. 6.«Есть контакт! Работа педагога с современными родителями как обязательное требование Профстандарта «Педагог» - 30.09.2020 г. 7.«Континуум современного физкультурного образования: возможности, перспективы, эффективные практики» - 26.10.2020 г. 8.«Уроки физической культуры в системе on-line обучения» в рамках реализации Концепции преподавания предмета «физическая культура» - 01.11.2020 г.

Педагогическое кредо: Творить, пробовать, искать и развиваться

Девиз педагога: Учить своих воспитанников так, чтобы каждый захотел учиться. Идти вместе вперед и не останавливаться на достигнутом, чтобы сделать ребенка умным и рассудительным, сделать его крепким и здоровым.

Пояснительная записка

Методическая тема учителя: «Системный подход к образовательному, воспитательному и оздоровительному потенциалу обучающихся на занятиях физической культурой в условиях введения в ФГОС».

Цель: повышение профессиональной компетентности по вопросу современных образовательных технологий.

Задачи:

- изучить учебную, справочную, научно-методическую литературу по вопросу современных образовательных технологий;

- применить современные образовательные технологии на практике;
- изучить опыт коллег в применении современных образовательных технологий;
- применить современные образовательные технологии в условиях дистанционного обучения.

Ожидаемые результаты работы:

1. Улучшение качества образования учащихся.
2. Разработка и проведение открытых уроков.
3. Участие и проведение семинаров, конференций, мастер-классов.
4. Обобщение опыта по исследуемой проблеме и дальнейший обмен.
5. Повышение профессиональной компетенции.

Сроки работы над проблемой: 3 года

Форма отчета по проделанной работе: презентация опыта работы на заседаниях ШМО, РМО и педсоветах, участие в конкурсах, проведение открытых уроков на школьном, районном уровне, портфолио.

Форма самообразования: (индивидуальная, групповая, коллективная)

Реализация ИОМ

Направление работы	Действия и мероприятия, проведенные в процессе работы над темой	Сроки	Форма представления результата своей работы	Где, когда, кем заслушивается	Результаты проделанной работы. Отметка о выполнении
Профессиональное					
1	Знакомиться с новыми педагогическими технологиями через предметные издания и Интернет	регулярно	обмен и опытом	ШМО	Совершенствование профессионального мастерства
2	Изучение нового УМК и учебников, уяснение их особенностей и требований.	сентябрь	Обмен опытом	ШМО	Повышение качества проводимых уроков
3	Разработать рабочие программы по физической культуре и внеклассные мероприятия в соответствии требований ФГОС	август	рабочие программы, мероприятия	Утверждение руководителем ШМО, завучем, директором школы	Повышение качества проводимых уроков
4	Изучить новые образовательные стандарты,	в течение	обмен опытом	ШМО	Повышение качества проводимых

	уяснить их особенности	года			уроков
5	Плановое повышение квалификации на курсах	по плану ОУ	обмен и опытом		повышение квалификации
6	Плановая аттестация	апрель 2022	портфолио	аттестационная комиссия	повышение квалификации
7	Участие в конкурсах профессионального мастерства «Учитель года»	по плану	творческий отчет		совершенствовании профессионального мастерства
Психолого-педагогическое					
1	Изучение и систематизация материалов методической, педагогической и психологической литературы.	1 раз в четверть	обмен опытом	самоконтроль	совершенствовании профессионального мастерства
2	Повышение педагогической квалификации, переосмысление содержания своей работы в свете инновационных технологий обучения	регулярно	мастер-класс	ШМО	Повышение квалификации
3	Владение современными методами и формами воспитательной работы	по плану	реализация программ ВР		совершенствовании профессионального мастерства
Методическое					
1	.Совершенствовать знания современного содержания образования учащихся по обучению физической культуры ⁴	систематически	творческий отчет	ШМО	совершенствовании профессионального мастерства
2	Знакомиться с новыми формами, методами и приёмами обучения.	сентябрь-май	вебинары по линии «Просвещение»		совершенствовании профессионального мастерства
3	Повышение своего уровня педагогического мастерства для продолжения работы в качестве учителя	сентябрь-май	посещение мастер-классов, открытых		совершенствовании профессионального мастерства

			уроков, участие в семинар ах, конфере нциях		
4	Организовать работу с одарёнными детьми и добиться активного и результативного участия обучающихся во всех творческих конкурсах и олимпиадах разного уровня.	система тически	ЭОР с материа лами для самообр азовани я		
5	Изучать опыт работы лучших учителей своей школы, района, региона через Интернет.	регулярно		посещать открытые уроки	
6	Периодически проводить самоанализ профессиональной деятельности	1 раз в четверть		выступлен ие на ШМО	
7	Создать собственный УМК лучших разработок уроков, интересных приемов и находок на уроке, сценариев внеклассных мероприятий.	в течении уч. года	обмен опытом		
8	Совершенствовать структуру самоанализа урока.	в течении уч. года	Вебинар ы по линии «Просве щение»	выступлен ие на ШМО	
9	Внедрять в учебный процесс новые формы работы по системе ВФСК ГТО	в течении уч. года	обмен опытом	РМО	совершенство вание профессионал ьного мастерства
Информационно-компьютерные технологии					
1	.Изучать информационно компьютерные технологии и внедрять их в учебный процесс.	в течении уч. года	Я учитель - https://te acher.ya ndex.ru/ webinars	ШМО	совершенство вание профессионал ьного мастерства
2	Совершенствовать навыки работы на компьютере.	в течении уч. года	Microsof t.ru	ШМО	совершенство вание профессионал ьного

					мастерства
3	Ежемесячно пополнять персональный сайт.	в течении уч. года	Использование видеоматериалов	Мультимедиа, самоконтроль	совершенствование профессионального мастерства
4	.Создать электронную почту для контакта с единомышленниками.	в течении уч. года		самоконтроль	совершенствование профессионального мастерства
5	.Составление мультимедийных презентаций о работе в качестве учителя, классного руководителя.	в течении уч. года	презентация	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства
6	Разработать комплект тематических занятий, внеклассных предметных мероприятий в электронном варианте и использовать их в процессе воспитательной работы с классным коллективом	в течение года	видеоматериалы	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства
Здоровьесбережение					
1	Внедрять в образовательный процесс здоровьесберегающие технологии.	в течение года	конспекты, раздаточные материалы	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства
2	Просветительская работа в коллективе, с родителями, учащимися.	в течение года	конспекты, раздаточные материалы	самоконтроль, ШМО	совершенствование профессионального мастерства
3	Внедрение в программу комплекса ВФСК ГТО, «Президентские спортивные игры, и состязания»	в течение года	конспекты, протоколы, работа с сайтом ГТО	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства
4	Эффективная работа по спортивно массовым мероприятиям совместно с программой ВР	в течение года	конспекты, протоколы, работа с сайтом ГТО	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства

Коммуникативное					
1	Совершенствование психологических особенностей: индивидуальные, возрастные, культурные и развитие способностей обучающихся.	в течение года	обмен и опытом	самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства
2	Владение современными методами и формами воспитательной работы (проектирование, реализация программ ВР)	в течение года	обмен и опытом	Самоконтроль, ШМО, РМО	совершенствование профессионального мастерства