

Муниципальное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа №1

СПОРТИВНЫЙ ПРАЗДНИК

*«Со спортом дружить —
здоровым быть!».*

в 5Б классе

Классный руководитель
Мелихова Анна Ивановна

Ростовская область г. Гуково
2017 год

Цель: формирование устойчивого интереса к занятиям физической культурой и спортом; развитие чувства патриотизма, коллективизма, ответственности, сплочённости.

Звучит песня А. Н. Пахмутовой «Богатырская наша сила».

1ведущий : Ай во славном граде Гуково
Да во школе- то во первой
Правил там делами
Физкультурными молодой князь
Со боярами.

2ведущий : Порешили те бояре разузнать
Кто-де будет разудал богатырь?
И понесли гонцы тот указ во все
Концы.

1ведущий : Ай гой еси,
Разудалы добры молодцы!
Собирайте вы дружины славные
Да попробуйте вы силу богатырскую
Да смекалку русскую!

2ведущий : И собрался народ честной
Посмотреть на удаль молодецкую
Поддержать дружины да во трудный час.

(Выходят 2 капитана 2-х команд и дают клятву):
От имени дружин ратных
Заверяем, что бороться будем
В бою честном
И земли родной не посраим!

1ведущий : Итак, соревнования начинаются
«Подъём». Из упора лёжа, участник подбегает к месту, где лежит
спортивный костюм, и надевает его.

« Зарядка». Передвижение каракатицей до отметки, челночный
бег: перенос мячей (по одному) из одного обруча в другой,
возвращение к месту старта.

« Заправка постели». Участник бежит до отметки, надувает
матрац, кладёт на него спальный мешок, бегом возвращается
к месту старта.

«Уборка мусора». Участник веником метёт 3 кубика до отметки,
Заметает их в совок, возвращается бегом к месту старта.

«Подготовка к занятиям». Участник бежит до отметки, решает
написанную на листке задачу, укладывает учебники в сумку,
возвращается бегом к месту старта.

«Поход в школу». Участник бежит до отметки, одевает «сестру» (девочку 1-11 класса) в спортивную форму, помогает надеть ранец на плечи, возвращается вместе с «сестрой» к месту стар

«Передай мяч». Участники команд передают мяч через голову от первого до последнего игрока и обратно.

«Пройди по болоту». Каждый участник команды прыгает с «кочки» (доски) на «кочку», не падая в болото.
«Бег треногами». Встают по два человека, две ноги связываются, команда, быстрее проделавшая весь путь, побеждает.

«Разминировать поле». На полу два круга, в них разбросаны шашки. С завязанными глазами нужно собрать шашки. Участвуют по одному представителю от команды.

«Бег кенгуру». Мяч держат между ногами и прыгают до черты. И так все участники команды по очереди.

«Конкурс болельщиков».

1. Под музыку на скакалках скачут мамы, кто дольше – приносят команде, за которую болеют, три очка. Затем скачут папы.
2. Положить шар на ложку и донести до черты и обратно (по одному человеку от каждой команды).
3. На верёвке висят два воздушных шара, на каждом из них нарисована матрёшка. Первые участники команды бегут к шарам и повязывают их платочками, а вторые должны снять платочки и т.д.

«Музыкальная пауза».(частушки)

1. Папа наш- великий мастер
Может полку смастерить.
Только к нам соревноваться
Он не думает спешить.
2. А наш папа – молодец,
На работе лучший спец.
Мы на старт его поставим
И выигрывать заставим.
3. Папа наш с большим успехом
В состязаньях выступал:
Полпути с скакалкой прыгал,
Полпути бегом бежал.
4. Провели мы состязанья
И желаем на прощанье
Всем здоровье укреплять,
Мышцы крепче накачать.
Телевизор не смотреть,
Больше с гирями потеть.
На диване не лежать,
На скакалочке скакать.
5. Папам всем мы пожелаем
Не стареть и не болеть,

Больше спортом заниматься,
Чувство юмора иметь.

2ведущий :

Любой праздник не обходится без юмора и смеха. Поэтому, следующая эстафета — спортивная юмористическая.

1. Участник стартует на четвереньках, перед ним на полу лежит теннисный шарик, он дуёт на него и передвигает до отметки, возвращается бегом к месту старта.
2. Участник кладёт теннисный шарик в чайную ложку, которую за ручку удерживает губами, бежит до отметки и обратно.
3. Участники стартуют парами, удерживая лбами волейбольный мяч, добегают до отметки, возвращаются к месту старта.
4. Участники стартуют парами: один в упоре лёжа передвигается, одновременно толкаясь руками, другой держит его сзади за ноги. Добираются до отметки, меняются ролями, возвращаются к месту старта.

1ведущий:

Отдохнули вы на славу

И победили по праву.

Похвал достойны вы и награды,

И мы призы вручить вам рады.

(Сообщение жюри, вручение венков из бубликов и конфет)

2ведущий :

Всем спасибо за вниманье,

За задор и звонкий смех,

За огонь соревнованья,

Обеспечивший успех.

(Звучит спортивный марш, и под его звуки и аплодисменты участники команд выходят из зала).