

МБОУ СШ №1 г.Гуково

Отд./корп

День

04.03.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	плов из птицы 1 вариант	220		467	19	25	58
	гор.напиток	461	какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб	13002	хлеб пшеничный обогащенный	20		47	2		10
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (огурец)	60		11	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								