Школа	МБОУ СШ №1 г.Гуково	Отд./корп							День	22.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	пюре картофельное	150		150	3	5	22
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41			10
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		298	рыба тушеная в томате с овощами	100		294	12	14	20
Завтрак 2	фрукты	145	овоши сезонные (помидоры)	60		14	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								