| Школа | МБОУ СШ №1 г.Гуково | Отд./корп | | День | 21.01.2025 |
|---|---|---|---|---|---|

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 502 | плов из птицы 1 вариант | 220 | | 467 | 19 | 25 | 58 |
| | гор.напиток | 461 | какао с молоком | 200 | | 155 | 3 | 3 | 26 |
| | хлеб | 13002 | хлеб пшеничный обогащенный | 20 | | 47 | 2 | | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | 145 | овощи сезонные (огурец) | 60 | | 11 | 1 | | 2 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |