Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	20.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша манная жидкая	250		247	7	8	37
	гор.напиток	432	кофейный напиток б/м	200		75	1		18
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	50		118	4		25
		79	фрукты свежие (Яблоко)	100		44			10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								