Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	16.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	каша гречневая рассыпчатая	150		260	9	8	36
	гор.напиток	461	Какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		369	котлета мясная из птицы	100		250	18	19	23
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (огурцы)	60		11	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								