Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	15.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	запеканка из творога	230		502	19	20	45
	гор.напиток	459	чай с лимоном	200		61			15
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		434	сметана	20		32		3	1
		72	Сыр сычужный твкрдый (порциями)	20		50	6	3	
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								