Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	14.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	рис отварной	150		268	4	6	29
	гор.напиток	460	чай с с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		293	гуляш из птицы	100		307	22	28	34
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (помидоры)	60		14	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								