Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 10.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	224	каша "Дружба"	250		280	13	13	34
	гор.напиток	432	кофейный напиток б/м	200		75	1		18
	хлеб	76	масло сливочное порциями	10		71		8	
		72	сыр сычужный твердый порциями	10		34	3	3	
		13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
Завтрак 2	фрукты	79	Яблоко	100		44			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								