Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	13.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	472	пюре картофельное	150		150	3	5	22
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41			10
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		74	сососки отварные	100		300	11	13	24
		76	масло сливочное порциями	10		71		8	
Завтрак 2	фрукты	38	Горошек зеленый консервированный	60		24	2		4
Обед	закуска	79	фрукты свежие (мандарин)	100		34	1		6
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								