Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 12.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	каша гречневая рассыпчатая	150		260	9	8	36
	гор.напиток	461	Какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		369	котлета мясная из птицы	100		250	18	19	23
		ПТ	печенье	20		83	2	2	15
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (огурцы)	60		11	1		2
		79	фрукты свежие яблоко	100		44			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								