Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	запеканка из творога	230		480	19	19	43
	гор.напиток	459	чай с лимоном	200		61			15
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	25		67	2	1	13
		434	сметана	20		32		3	1
Завтрак 2	фрукты	79	фрукты свежие (банан)	100		96	2	1	21
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								