Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 10.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	384	рис отварной	150		268	4	6	29
	гор.напиток	460	чай с с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		293	гуляш из птицы	100		307	22	28	34
		72	сыр сычужный твердый порциями	10		34	3	3	
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (помидоры)	60		14	1		2
		79	фрукты свежие(мандарин)	100		34	1		6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								