Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	09.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	284	каша овсяная вязкая молочная с маслом , сахаром	265		283	11	10	35
	гор.напиток	458	чай с сахаром	200		41			10
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		76	масло сливочное порциями	10		71		8	
		72	сыр сычужный твердый порциями	10		34	3	3	
Завтрак 2	фрукты	79	фрукты свежие (яблоко)	100		44			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								