Школа	МБОУ СШ №1 г.Гуково	Отд./корп		День	03.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	плов из птицы 1 вариант	250		531	18	26	58
	гор.напиток	461	какао с молоком	200		155	3	3	26
	хлеб	13002	хлеб пшеничный обогащенный	30		80	2	1	16
		76	масло сливочное порциями	10		71		8	
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (огурец)	60		11	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								