Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 02.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	189	каша манная жидкая	250		247	7	8	37
	гор.напиток	432	кофейный напиток б/м	200		75	1		18
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	50		118	4		25
		76	масло сливочное порциями	10		71		8	
		72	сыр сычужный твердый порциями	10		34	3	3	
Завтрак 2	фрукты	79	фрукты свежие (яблоко)	100		47			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								