Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 28.11.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 204 | каша гречневая рассыпчатая | 150 | | 260 | 9 | 8 | 36 |
| | гор.напиток | 461 | Какао с молоком | 200 | | 155 | 3 | 3 | 26 |
| | хлеб | 13002 | хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 30 | | 80 | 2 | 1 | 16 |
| | | 369 | котлета мясная из птицы | 100 | | 250 | 18 | 19 | 23 |
| | | ПТ | печенье | 20 | | 83 | 2 | 2 | 15 |
| Завтрак 2 | фрукты | 145 | овощи сезонные (огурцы) | 60 | | 11 | 1 | | 2 |
| | | 79 | фрукты свежие яблоко | 100 | | 44 | | | 10 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |