Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 21.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макаронные изделия отварные	150		230	6	8	37
	гор.напиток	460	чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	30		80	2	1	16
		74	сососки отварные	100		300	11	13	24
		76	масло сливочное (порциями)	10		71		8	
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные порциями (огурцы)	60		11	1		2
		79	фрукты свежие (мандарин)	80		34	1		6
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								