Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	запеканка из творога	250		569	22	22	40
	гор.напиток	459	чай с лимоном	200		61			15
	хлеб	67	бутерброды с маслом и сыром	50(30/10/10)		178	3	9	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								