Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	153	каша молочная рисовая жидкая	200		225	8	9	23
	гор.напиток	458	Чай с сахаром	200		41			10
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		79	фрукты свежие (яблоко)	100		47			10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								