Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	плов из птицы	220		467	19	25	58
	гор.напиток	145	овощи сезонные (помидоры)	60		14	1		2
	хлеб	460	чай с молоком	200		64	2	1	12
		13002	хлеб пшеничный обогащенный	20		47	2		10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								