Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макаронные изд.отвар.	150		230	6	8	37
	гор.напиток	353	колбасные изелия отварные	90		300	11	11	24
	хлеб	13002	хлеб пшеничный обогащенный	20		47	2		10
		459	чай с лимоном	200		61			15
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонный (помидоры)	60		14	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								