Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково | Отд./корп | День 19.03.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 278 | плов из птицы | 180 | | 410 | 16 | 14 | 29 |
| | гор.напиток | 26 | свекла отварная | 60 | | 25 | 1 | | 5 |
| | хлеб | 461 | какао с молоком | 200 | | 155 | 3 | 3 | 26 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |