Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 31.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	502	плов из отварной свинины	220		467	19	25	58
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		145	овощи сезонные порциями(помидор)	60		14	1		2
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								