Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 19.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	рагу из картофеля с мясом птицы	200		392	17	23	34
	гор.напиток	376	чай с сахаром	212		60			15
	хлеб	145	овощи сезонные М (помидоры)	60		14	1		2
		1	бутерброды с маслом	30 (25/5)		138	3	6	18
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								