Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 12.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	каша Дружба	250		280	13	13	34
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	212		60			15
	хлеб	67	бутерброды сыром 30/10	40		141	6	4	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								