Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 11.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отвар. С сыром	200		367	15	17	50
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	79	яблоко	100		47			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								