Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 10.01.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	523	картофель отварной	150		253	4	8	24
	гор.напиток	229	рыба тушеная в томате с овощами	100		143	10	10	21
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
		464	кофейный напиток с молоком	200		141	5	5	19
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (помидоры)	60		14	1		2
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								