Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	244	плов из отварной свинины	200		436	25	28	45
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	40		94	3		20
		145	овощи сезонные порциями(помидор)	60		14	1		2
Завтрак 2	фрукты	79	груша	100		57			12
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								