Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	267	омлет натуральный	200		378	15	29	52
	гор.напиток	26	свекла отварная	60		25	1		5
	хлеб	458	чай с сахаром	200		41			10
		67	Бутерброды с маслом и сыром	50		178	3	9	21
Завтрак 2	фрукты	79	апельсин	100		43	1		8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								