Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	255	макаронные изд.отвар.	150		230	6	6	38
	гор.напиток	74	колбаска мясная	100		333	13	16	18
	хлеб	13002	хлеб пшеничный обогащенный	50		118	4		25
		459	чай с лимоном	207		44			10
Завтрак 2	фрукты	79	яблоко	100		47			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								