Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	225	каша Дружба	250		260	13	10	54
	гор.напиток	376	Чай с сахаром	212		60			15
	хлеб	67	бутерброды сыром 40/10	50		141	6	4	21
		76	масло сливочное порциями 20 гр	20		71		8	
Завтрак 2	фрукты	79	апельсин	100		43			8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								