Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково | Отд./корп | День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	278	запеканка из творога	180		410	16	14	29
	гор.напиток	461	какао с молоком	200		155	3	3	28
	хлеб	84	варенье,джем,повидло	30		18			5
		1	шоколад батончик	30		120	1	10	8
Завтрак 2	фрукты	79	яблоко	100		47			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								