Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 11.12.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 171 | каша рассыпчатая гречневая с маслом М | 150 | | 270 | 9 | 7 | 39 |
| | гор.напиток | 270 | котлеты Московские с соусом 90 гр | 200 | | 137 | 8 | 9 | 10 |
| | хлеб | 459 | чай с лимоном 207 гр. | 207 | | 44 | | | 10 |
| | | 145 | овощи сезонные( помидоры) 60гр | 60 | | 14 | 1 | | 2 |
| | | 13002 | хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный | 20 | | 47 | 2 | | 10 |
| Завтрак 2 | фрукты | 79 | яблоко | 100 | | 47 | | | 10 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |