Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 29.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	523	картофель отварной	150		253	4	8	24
	гор.напиток	229	рыба тушеная в томате с овощами	100		143	10	10	21
	хлеб	13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	50		118	4		25
		459	чай с лимоном	207		44			10
Завтрак 2	фрукты	145	овощи сезонные (помидоры)	60		14	1		2
		79	мандарин	100		43	1		8
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								