Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 20.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	309	рагу из картофеля с мясом птицы	200		392	17	15	46
	гор.напиток	376	чай с сахаром	212		60			15
	хлеб	145	овощи сезонные М (огурцы)	60		11	1		2
		67	бутерброды с маслом и сыром	50		178	3	9	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								