Школа МБОУ СШ №1 г. Гуково Отд./корп День 12.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	204	макароны отвар. С сыром	150		253	13	15	37
	гор.напиток	460	Чай с молоком	200		64	2	1	12
	хлеб	ПТ	сок яблочный в И/У	200		90			20
		ПТ	печенье 30 гр.	30		119	2	3	21
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								