Школа	МБОУ СШ №1 г. Гуково	Отд./корп		День	09.10.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	171	каша рассыпчатая гречневая с маслом М	150		270	9	7	39
	гор.напиток	270	котлеты Московские с соусом 90 гр	200		137	8	9	10
	хлеб	459	чай с лимоном 207 гр.	207		44			10
		145	овощи сезонные(помидоры) 60гр	60		14	1		2
		13002	хлеб пшеничный 2 сорт обогащенный	20		47	2		10
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								