Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 03.10.2023

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 267 | омлет натуральный | 200 | | 378 | 15 | 29 | 52 |
| | гор.напиток | 26 | свекла отварная | 60 | | 25 | 1 | | 5 |
| | хлеб | 458 | чай с сахаром | 200 | | 41 | | | 10 |
| | | 67 | Бутерброды с маслом и сыром | 50 | | 178 | 3 | 9 | 21 |
| | | | | | | | | | |
| Завтрак 2 | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |