Школа МБОУ СШ №1 г.Гуково Отд./корп День 21.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	401	оладьи со сгущенным молоком	200		425	14	18	52
	гор.напиток	464	кофейный напиток с молоком	200		141	5	5	19
	хлеб								
Завтрак 2	фрукты	79	Яблоко	100		47			10
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								