

СОВЕТЫ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ по профилактике подростковых суицидов.

1. Открыто обсуждайте семейные и внутренние проблемы детей.
2. Помогайте своим детям строить реальные цели в жизни и стремиться к ним.
3. Обязательно содействуйте в преодолении препятствий.



4. Любые стоящие положительные начинания молодых людей одобряйте словом и делом.
5. Ни при каких обстоятельствах не применяйте физические наказания.
6. Больше любите своих подрастающих детей, будьте внимательными и, что особенно важно, деликатными с ними.

От заботливого, любящего человека, находящегося рядом в

трудную минуту, зависит многое. Он может спасти потенциальному суициденту жизнь.

Самое главное, надо научиться принимать своих детей такими, какие они есть. Ведь это мы, родители, формируя отношения, помогая ребёнку в его развитии, получаем результат воздействия, результат своего труда.

"Что посеешь, то и пожнёшь!" - гласит народная мудрость.

Принятие человека таким, каким он является, принятие его сущности и сути его существования на Земле - и есть Любовь в истинном её проявлении.

Поэтому совет родителям прост и доступен: **"Любите своих детей, будьте искренне и честны в своём отношении к своим детям и к самим себе"**.

ПРИЧИНЫ ПРОЯВЛЕНИЯ СУИЦИДА

- Отсутствие доброжелательного внимания со стороны

взрослых



- Резкое повышение общего ритма жизни
- Социально-экономическая дестабилизация
- Алкоголизм и наркомания среди родителей
- Жестокое обращение с подростком, психологическое, физическое и сексуальное насилие
- Алкоголизм и наркомания среди подростков
- Неуверенность в завтрашнем дне
- Отсутствие морально-этических ценностей
- Потеря смысла жизни
- Низкая самооценка, трудности в самоопределении
- Бедность эмоциональной и интеллектуальной жизни
- Безответная влюбленность

Мифы о суицидах

1. Самоубийства совершают психически ненормальные люди.
2. Самоубийство невозможно предотвратить.
3. Существует тип людей, склонных к самоубийству.
4. Решение о суициде приходит внезапно, без предварительной подготовки.
5. Человек перед самоубийством будет говорить об этом, но окружающие воспримут это как шутку.
6. Не существует признаков, которые бы указывали на то, почему человек решился на самоубийство.
7. Если человек совершил попытку самоубийства, он никогда не повторит ее снова.
8. Влечение к самоубийству передается по наследству..
9. Снижению уровня самоубийств, способствуют статьи в СМИ, рассказывающие о том, как и почему было совершено самоубийство.
10. Самоубийство можно предотвратить, если люди будут загружены работой. Это-то же неправда.

За любое суицидальное поведение ребёнка



в ответе взрослые!

Как понять что с ребенком что-то происходит?

По словам

- Человек, часто говорит о своем душевном состоянии.
- Прямые высказывания: «Я не хочу жить», «Я хочу умереть», «Нет смысла жить дальше».
- Косвенные высказывания: «Ничего, скоро вы отдохнете от меня», «Скоро все это закончится для меня».
- Много шутит на тему самоубийства
- Проявляет нездоровую заинтересованность вопросами смерти.

По поведению

Демонстрирует радикальные перемены в поведении, такие, как:

- в еде - ест слишком мало или слишком много;
- во сне - спит слишком мало или много;
- во внешнем виде — становится неряшливым;
- в школьных привычках - пропускает занятия, не выполняет домашние задания, избегает общения с одноклассниками; проявляет раздражительность, находится в подавленном настроении.

По эмоциям

- Смерть и самоубийство - постоянная тема разговоров.
- Фантазии на тему о своей смерти.
- Интерес, проявляющийся косвенно или прямо к возможным средствам самоубийства (отравляющие вещества и т. п.).
- Странное для окружающих «прощальное» поведение с людьми.
- Особый интерес к тому, что происходит с человеком после смерти.